

# I DUATLÓN CROS POPULAR "CIUDAD DE HUESCA"



26 de noviembre de 2022 - Huesca



Patrocinan:



Organiza:



Colaboran:



# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

Carrera: 2,5 kilómetros  
Ciclismo BTT: 9 kilómetros  
Carrera: 1,25 kilómetros

## Dirección de Competición

Director de Carrera: Sergio Bueno  
Delegado Técnico:  
Juez Árbitro: Isabel Cored

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará el mismo día de la prueba en la zona de transición, 15 minutos antes de la carrera y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

## Horarios

8:45-9:30 horas: Recogida de dorsales.  
9:15 horas: Apertura control de material.  
9:45 horas: Cierre control de material.  
9:55 horas: Cámara de llamadas.  
10:00 horas: Salida masculina  
10:02 horas: Salida femenina  
Previsión último deportista: 11:15  
Previsión entrega de trofeos: 13:45



El Club Ciclista Oscense, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el "I Duatlón Cros Popular "Ciudad de Huesca" que se celebrará el 26 de noviembre de 2022 a las 10:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Ciclista Oscense, nuestra sección de triatlón, junto a los colaboradores y voluntarios, os da la bienvenida.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Triatlón Club Ciclista Oscense y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** A los tres primeros clasificados cadetes, juveniles y absolutos en categorías masculina y femenina.
- **Inscripciones.**

**Escolares:** Podrán participar los deportistas nacidos entre 2006 y 2009 (categorías cadete y juvenil). El coste de la inscripción será de 10€ para deportistas federados y 18€ para no federados.

**Populares:** todos aquellos deportistas que quieran iniciarse en el duatlón cros. El coste de la inscripción será de 10€ para deportistas federados y 18€ para no federados.

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 23 de NOVIEMBRE a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha.  
La inscripción tendrá

- **Cancelaciones.** Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comunique en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista que figure en lista de espera.
- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

 **INSCRIPCIONES**

## RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - 1 dorsal rectangular grande en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará obligatoriamente en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, y en la parte trasera en el segmento de bicicleta (se recomienda llevarlo en cinta).
  - 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y se ubicará en el frontal del casco ciclista.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**
- En general, prevalecerá lo dispuesto en la Normativa de Juegos Escolares de Triatlón

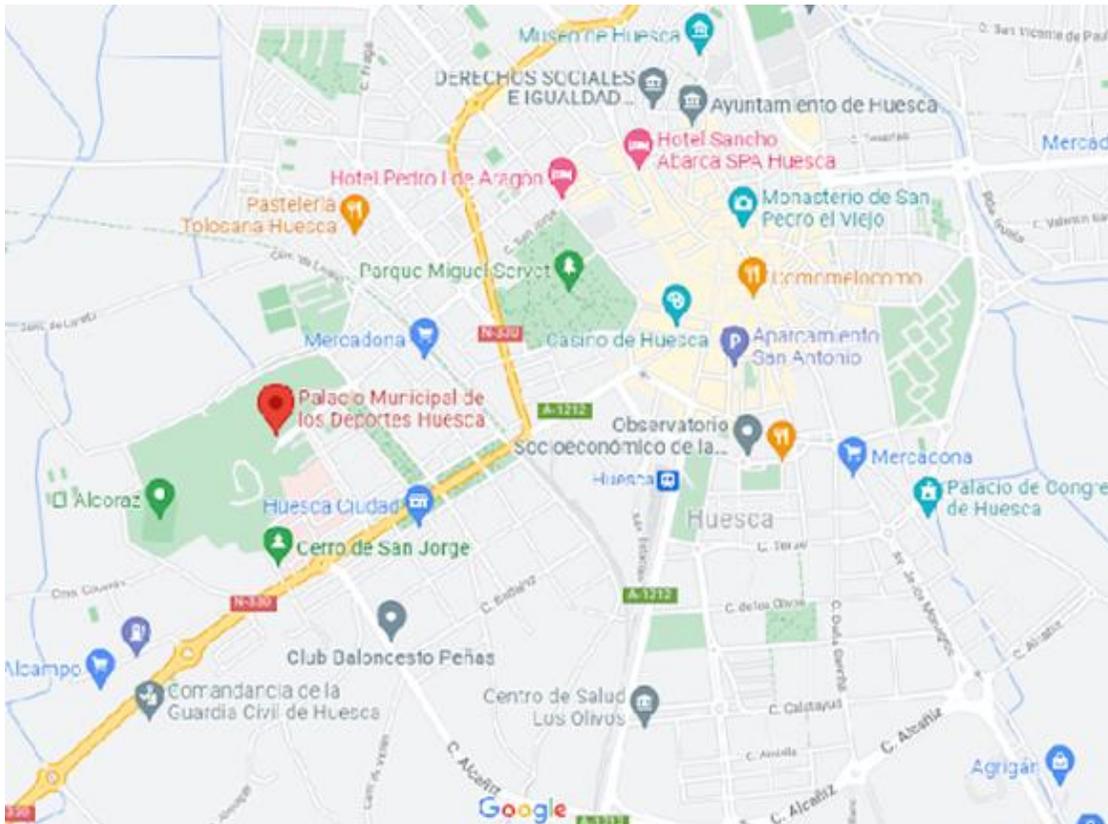
## CONSEJOS

- No apures el plazo de inscripción hasta el final, de esta forma facilitas al organizador un número de inscritos suficiente para celebrar la competición y que no te lleves una sorpresa de última hora ya que son pocas plazas.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza / Teruel: A-23.  
Desde Lérida / Barcelona: A-22.  
Desde Jaca / Sabiñánigo: A-23.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaría – Guardarropa – Servicios – Duchas.
- 3) Zona de transición
- 4) Salida - Meta.
- 5) Servicios médicos.

 Acceso



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 9:15h en Cam. C. Enseñanzas Integradas, frente al Palacio de los Deportes.

## **MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** A las 10:00h en Cam. C. Enseñanzas Integradas, frente al acceso norte del Palacio de los Deportes.

Procedimiento de salida:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, ésta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos"
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los duatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.



# CARRERA A PIE 1

2 VUELTAS



DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 

2,5 km a pie que discurrirán por senderos anchos y pequeños caminos del Cerro San Jorge, al que habrá que dar 2 vueltas.

La salida se hará junto al área de transición, bajo el arco de salida / meta y frente al acceso norte del Palacio de los Deportes. El recorrido a pie será en su totalidad por el Cerro San Jorge, accediendo al mismo a unos 80m. de haber comenzado la prueba.

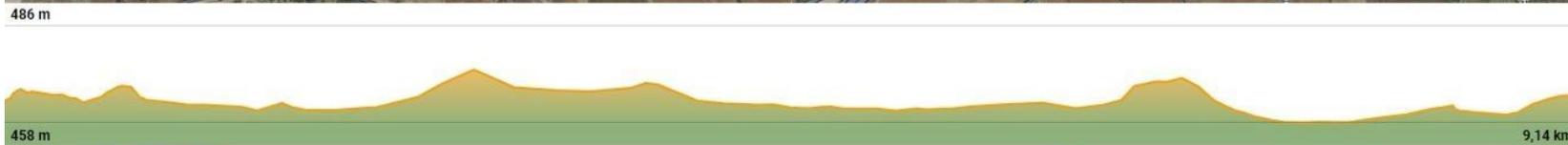
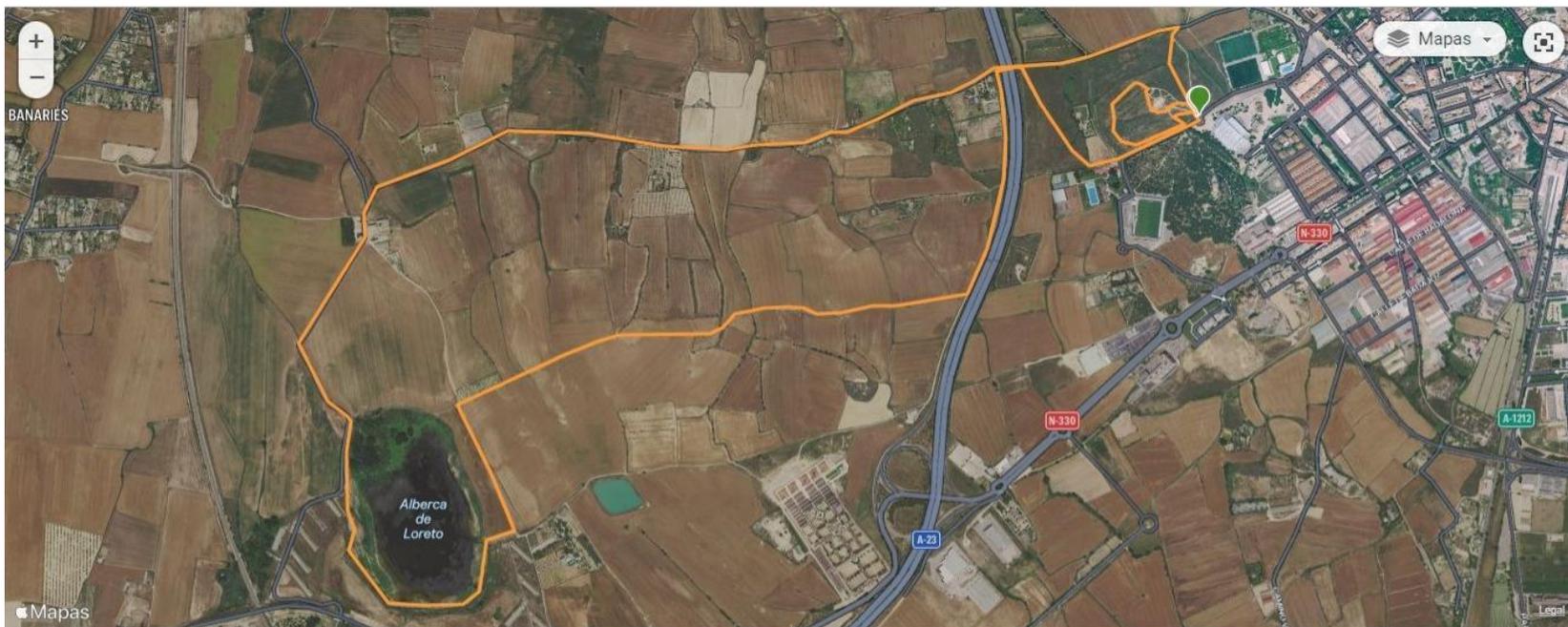
Al entrar en el Cerro se estrecha el camino, por lo que es recomendable reconocer previamente el circuito. No se pasa por el arco de meta al realizar las vueltas. Se suben escaleras en el paso de vuelta, pero no en la última, que da acceso a la transición.



# CICLISMO BTT

## 1 VUELTA

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña, se iniciará desde el área de transición, coincidiendo en unos metros con la salida de la prueba, para girar inmediatamente a la derecha y completar el tramo nuevo respecto a la I edición. Una vez finalizado, se toma el camino hasta la Ermita de Loreto, rodeando la alberca y vuelta por Camino Cocorón hasta boxes, por el tramo hacia el Club de Tenis.

Al cruzar la autovía por el túnel, hay que tener en cuenta que es un tramo de ida y vuelta, que estará debidamente señalizado.

18km de trazado 100 % ciclable, con alguna subida y bajada de poco requerimiento técnico.



# CICLISMO BTT

## Zona extra añadida al inicio de la BTT

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 

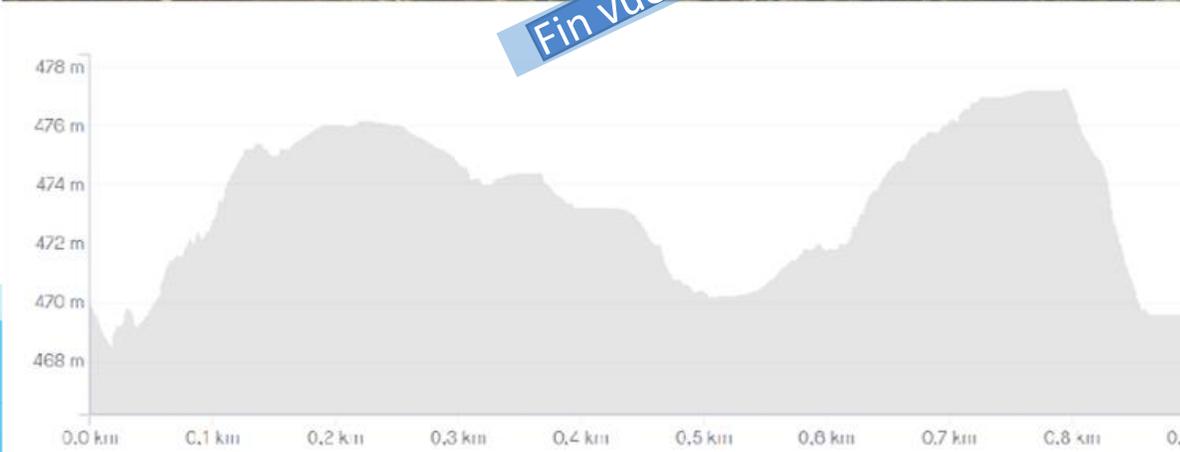


Nada más salir de boxes (punto verde) hay que girar a la derecha para incorporarse al circuito de BTT.

Este recorrido extra es de aproximadamente 1km, y al finalizarlo hay una bajada muy corta (no llega a 2m.) pero de gran pendiente.

Después giro a la izquierda para continuar paralelos al aparcamiento de la prueba y seguir el circuito de BTT.

Al finalizar la vuelta habría continuar recto para acceder bordear los boxes por la izquierda y acceder por el mismo sitio que se accede al finalizar el primer sector de carrera a pie.



# CARRERA A PIE 2

## 1 VUELTA



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

Son 1,25 km en una vuelta, saliendo de la transición a pie hacia el mismo tramo que el inicio de la prueba para acceder al Cerro San Jorge.

El recorrido coincide con la primera carrera a pie, accediendo por las escaleras.

Al finalizar la vuelta se accede directamente a meta.

# TRANSICIÓN 1



Debes abrocharte el casco antes de tocar la bicicleta. Recorre el pasillo de boxes sin subirte a la bicicleta, hasta superar la línea de montaje. Habrá un juez indicando el lugar donde podrás subirte. En caso de hacerlo antes te pueden indicar que te bajes, vuelvas atrás y cruces la línea desmontado, además de imponerte alguna sanción.

El recorrido del pasillo de boxes siempre será en el mismo sentido, entrando por el mismo sitio y saliendo, al sector de BTT o al segundo sector de carrera, por el mismo lugar.

Al completar la segunda vuelta de carrera, hay que pasar por debajo del arco de meta para acceder a boxes.



# TRANSICIÓN 2



Debes bajarte de tu bicicleta **antes** de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

Es obligatorio recorrer el pasillo de boxes por completo, en el mismo sentido que en transición 1, y salir a correr por el mismo sitio que se ha salido previamente al sector de ciclismo.

Al completar la vuelta, hay que finalizar la prueba bajo el arco de meta.

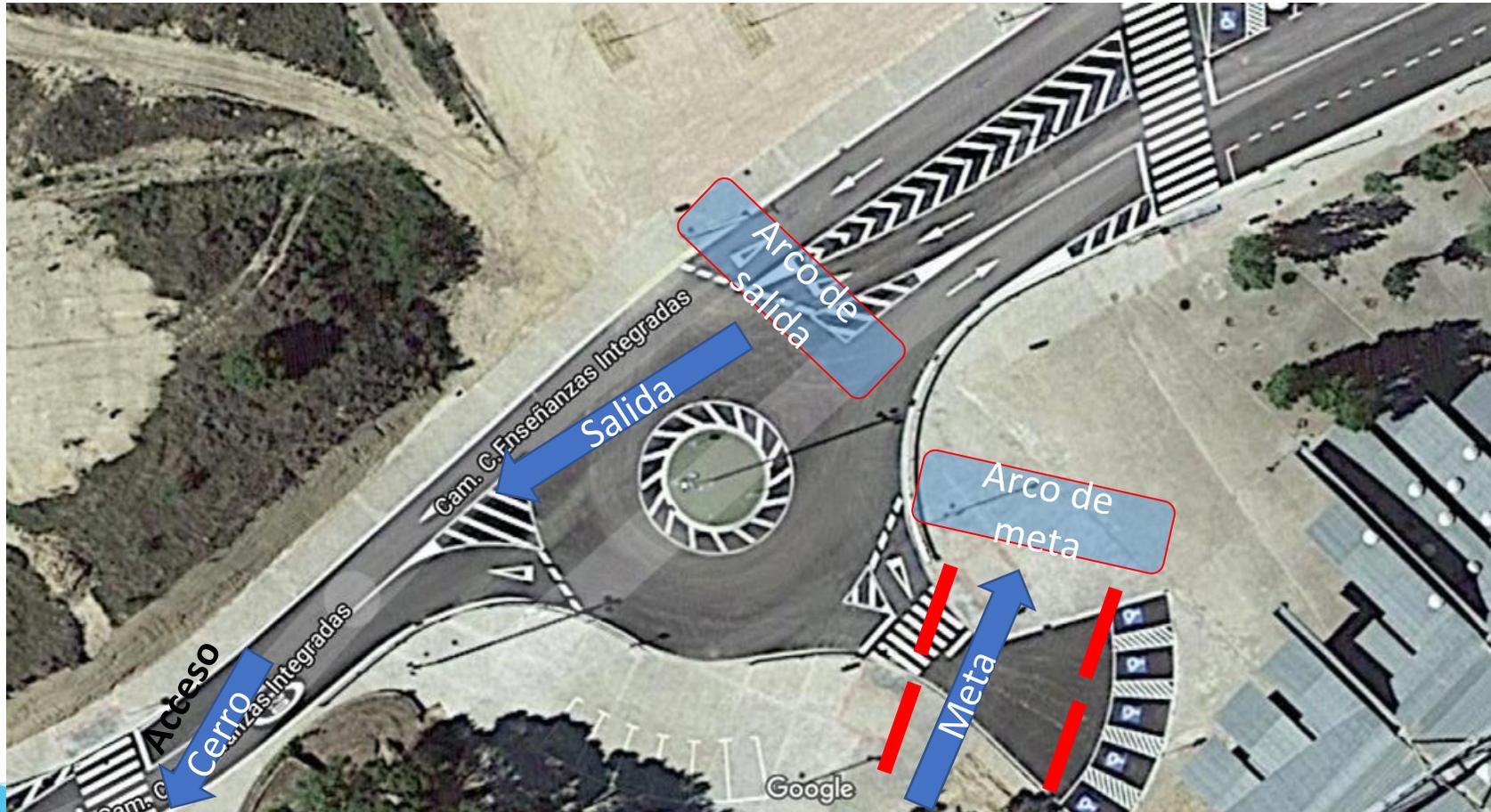


# ZONA DE META

La meta estará ubicada entre el paso de vuelta a pie y el acceso a boxes, pasando por debajo del arco al finalizar el primer segmento. Estará delimitado con vallas y moqueta.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Huesca para los próximos días:

## ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son,

Carrera a pie 1:

Transición:

Bicicleta de montaña:

Carrera a pie 2:

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



# ORGANIZADOR



TRIATLÓN CLUB CICLISTA OSCENSE

## TURISMO

### Huesca Turismo

Huesca ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, varios establecimientos donde comer o tomar algo. También se puede pasear por la ciudad o visitar zonas cercanas.

La Catedral, San Pedro el Viejo, San Lorenzo, Los Porches de Galicia, el Casino, el Coso Alto y Coso Bajo, la Plaza del Mercado, etc. Son puntos de interés.

